

10/2(土)・10/3(日)の2日間<毎週土・日は朝9時開店>

<八百屋> 青森県産 **早生ふじりんご(大袋)**  
(中玉サイズ) 1袋<8個入> **880** (税抜) 円  
(税込951円)

和歌山県産 **さわし柿(刀根早生)**  
(Mサイズ) 1カップ<6個入> **480** (税抜) 円  
(税込519円)

群馬県又は岩手県産 **キャベツ(Lサイズ)**  
<1個> **178** (税抜) 円  
(税込193円)

新潟県産 **きゅうり(Sサイズ)**  
1袋<4本入> **198** (税抜) 円  
(税込214円)

北海道産 **かぼちゃ**  
<100g> **19** (税抜) 円  
(税込21円)

長野県産 **一株ぶなしめじ**  
1パック<180g入> **98** (税抜) 円  
(税込106円)

青森県又は岩手県産 **ピーマン**  
<100g> **58** (税抜) 円  
(税込63円)

富山県産 **豆苗**  
<1パック> **78** (税抜) 円  
(税込85円)

<肉屋> アメリカ産 **牛肩ロースステーキ用**  
(アンガス種)<100g> **218** (税抜) 円  
(税込236円)

アメリカ又はオーストラリア産 **牛うす切りカルビ焼肉用**  
<100g> **198** (税抜) 円  
(税込214円)

アメリカ産原料 **牛バラ味付焼肉用**  
(解凍・にんにくの芽入)<100g> **98** (税抜) 円  
(税込106円)

<惣菜屋> **豚ロースと玉ねぎのミニ串カツ**  
1パック<10本入> **260** (税抜) 円  
(税込281円)

国内産 **豚肩ロースしゃぶしゃぶ用**  
<100g> **158** (税抜) 円  
(税込171円) ※黄金豚は除きます

国内産 **日南どり手羽元**  
<100g> **58** (税抜) 円  
(税込63円)

伊藤ハム **特選あらびきグルメウイナー**  
1束<90g×2> **198** (税抜) 円  
(税込214円)

<魚屋> アルゼンチン産 **天然赤えび**  
【刺身・焼物に】(解凍)<100g> **158** (税抜) 円  
(税込171円)

インド産他 **バナメイえび**  
【エビチリに】(養殖・解凍)<100g> **158** (税抜) 円  
(税込171円)

デンマーク産【刺身用】 **カラスカレイえんがわ**  
(切落し)(解凍)<100g> **245** (税抜) 円  
(税込265円)

アメリカ原卵(北海道加工品) **甘塩たらの子**  
【つぶつぶ粒子】(一口カット)<100g> **245** (税抜) 円  
(税込265円)

ノルウェー原料(新潟加工品) **サバ生姜漬**  
1パック<4切入> **295** (税抜) 円  
(税込319円)

新潟加工品 **【魚屋の】 鮭入り昆布巻き**  
1パック<5本入> **295** (税抜) 円  
(税込319円)

10/4(月)限り<朝9時30分開店>

<肉屋> 国内産 **豚挽肉**  
(解凍)<100g> **59** (税抜) 円  
(税込64円)

アメリカ又はカナダ産 **豚バラスライス**  
<100g> **108** (税抜) 円  
(税込117円)

アメリカ又はカナダ産 **豚肩ロース焼肉用**  
<100g> **108** (税抜) 円  
(税込117円)

<八百屋> メキシコ又はペルー産 **アボカド**  
(Lサイズ)<1個> **98** (税抜) 円  
(税込106円)

新潟県又は茨城県産 **小松菜**  
<1袋> **98** (税抜) 円  
(税込106円)

長野県産 **エリンギ茸(大袋)**  
1袋<250g入> **148** (税抜) 円  
(税込160円)

<魚屋> 岩手県産 **生切昆布**  
<100g> **58** (税抜) 円  
(税込63円) **ミネラルたっぷり!!**

青森県産 **ポイルいかリング**  
(解凍)<100g> **138** (税抜) 円  
(税込150円)

宮城加工品 **さば照り焼き**  
1パック<4枚入> **295** (税抜) 円  
(税込319円)

ポイルいか下足 (解凍)<100g> **88** (税抜) 円  
(税込96円)

<惣菜屋> **国産鶏むね肉のカレーメンチ**  
1袋<5個入> **198** (税抜) 円  
(税込214円)

**ツナとペンネのサラダ**  
<100g> **98** (税抜) 円  
(税込106円)

10/5(火)限り<朝9時30分開店>

<八百屋> **数量限定!! 売切御免!!** 新潟県産 **朝採りもやし**  
1袋<200g> **9** (税抜) 円  
(税込10円) **お1人様 5袋限り!!**

群馬県産 **レタス**  
(Lサイズ)<1個> **198** (税抜) 円  
(税込214円)

新潟県産 **やわらかれんこん**  
(2Sサイズ)<100g> **49** (税抜) 円  
(税込53円)

フィリピン産 **甘熟王バナナ**  
<1袋> **148** (税抜) 円  
(税込160円)

新潟県産 **えのき茸**  
<1個> **59** (税抜) 円  
(税込64円)

<肉屋> アメリカ又はオーストラリア産 **牛バラしゃぶしゃぶ用**  
<100g> **148** (税抜) 円  
(税込160円)

国内産 **豚肩ブロック**  
<100g> **85** (税抜) 円  
(税込92円) ※黄金豚は除きます

国内産 **若どりムネ肉**  
<100g> **35** (税抜) 円  
(税込38円) ※日南どりは除きます

国内産 **豚モモ切落し**  
<100g> **88** (税抜) 円  
(税込96円) ※黄金豚は除きます

<魚屋> チリ産 自家製サケフレークなどに **甘塩銀鮭切り落し**  
(養殖・解凍)1パック<500g入> **395** (税抜) 円  
(税込427円)

アメリカ・ロシア原卵(北海道加工品) **辛子明太子**  
(バラ子)<100g> **95** (税抜) 円  
(税込103円)

宮城加工品 御飯のお供に **【小野万】塩辛職人**  
1パック<220g入> **195** (税抜) 円  
(税込211円)

アメリカ原料(宮城加工品) 焼いてご飯のおかず **開きほっけ(みりん干し)**  
1パック<2枚入> **295** (税抜) 円  
(税込319円)

<惣菜屋> **ミニとんかつ**  
1パック<5枚入> **248** (税抜) 円  
(税込268円)

**えびクリーミーコロッケ**  
1パック<5個入> **198** (税抜) 円  
(税込214円)

毎週水曜日 生鮮売場定休日の為 10/5(火)午後3時より魚・肉・八百屋で売り切り開始!!