

12/18(土)・12/19(日)の2日間<毎週土・日曜日は朝9時開店>

<八百屋> 和歌山県産 (JAありだAQ)

有田みかん(家庭用)  
(2Lサイズ) 大袋 1袋<12個入>  
**498** (税抜) 円  
(税込538円)

ニュージーランド産  
グリーンキウイフルーツ  
(Mサイズ) 1袋<6個入>  
**398** (税抜) 円  
(税込430円)

熊本県又は栃木県産  
とまと(Mサイズ)  
1パック<4個入>  
**398** (税抜) 円  
(税込430円)

兵庫県又は静岡県又は香川県産  
レタス(Lサイズ)  
<1個>  
**98** (税抜) 円  
(税込106円)

新潟県産  
まいたけ<100g>  
**78** (税抜) 円  
(税込85円)

新潟県産  
にんじん(新潟美人)  
大袋 1袋<4kg入>  
**498** (税抜) 円  
(税込538円)

青森県産  
土ごぼう(大袋)(Mサイズ)  
1袋<700g入>  
**350** (税抜) 円  
(税込378円)

<肉屋> アメリカ産

牛肩ロースステーキ用  
(アンガス種) 1パック<300g入>  
**780** (税抜) 円  
(税込843円)

オーストラリア又はアメリカ産  
牛肩しゃぶしゃぶ用  
1パック<300g入>  
**598** (税抜) 円  
(税込646円)

国内産  
豚肩ロースしゃぶしゃぶ用  
<100g>  
**168** (税抜) 円  
(税込182円)  
※黄金豚は除きます

国内産  
豚バラ焼肉用  
<100g>  
**168** (税抜) 円  
(税込182円)  
※黄金豚は除きます

国内産  
日南どり手羽元<100g>  
**58** (税抜) 円  
(税込63円)

高崎ハム  
ロースハムスライス  
1パック<191g入>  
**268** (税抜) 円  
(税込290円)

<惣菜屋>

おつまみいか磯辺天ぷら  
<100g>  
**168** (税抜) 円  
(税込182円)

<魚屋> 北海道産

(刺身用) 生たこスライス  
(解凍) 1パック<250g入>  
**850** (税抜) 円  
(税込918円)

マレーシア産  
(サラダなどに) 有頭ボイルえび  
(ブラックタイガー使用)(養殖・解凍)  
<100g>  
**195** (税抜) 円  
(税込211円)

茨城加工品  
【魚屋の】えびサラダ  
1パック<180g入>  
**295** (税抜) 円  
(税込319円)

北海道産  
【ジャンボ】新巻鮭半身  
1パック<1.6kg前後>  
**1,950** (税抜) 円  
(税込2,106円)

新潟加工品  
【魚屋の】鮭入り昆布巻き  
1パック<5本入>  
**295** (税抜) 円  
(税込319円)

兵庫加工品  
【スキヨ】とにかくでっかいかにかま  
1パック<3本入>  
**275** (税抜) 円  
(税込297円)

12/20(月)・12/21(火)の2日間

<八百屋> 高知県産 12/22(水)は冬至です。

ゆず(2Lサイズ)  
<1個>  
**128** (税抜) 円  
(税込139円)

メキシコ産 12/22(水)は冬至です。

かぼちゃ<100g>  
**25** (税抜) 円  
(税込27円)

12/20(月)限り<朝9時30分開店>

<肉屋> 国内産

豚挽肉(解凍)  
<100g>  
**59** (税抜) 円  
(税込64円)

アメリカ又はカナダ産  
豚肩ロース切落し  
<100g>  
**108** (税抜) 円  
(税込117円)

アメリカ又はカナダ産  
豚ロース切身  
<100g>  
**79** (税抜) 円  
(税込86円)

<八百屋> イスラエル産 鹿児島県産

スイーティー(Lサイズ)  
<1個>  
**98** (税抜) 円  
(税込106円)

スナッフサヤエンドウ  
<100g>  
**148** (税抜) 円  
(税込160円)

<魚屋> 岩手県産 ミネラルたっぷり!!

生切昆布<100g>  
**58** (税抜) 円  
(税込63円)

ノルウェー産 焼くだけ簡単!!  
さば西京漬<1パック>  
**158** (税抜) 円  
(税込171円)

バーレーン産 鍋物・味噌汁に  
ワタリガニ(肩肉)  
(解凍) <100g>  
**68** (税抜) 円  
(税込74円)

<惣菜屋>

ササミチーフライ 1パック<5個入>  
**238** (税抜) 円  
(税込258円)

中華サラダ<100g>  
**98** (税抜) 円  
(税込106円)

12/21(火)限り<朝9時30分開店>

<八百屋> 新潟県産 数量限定!! 売切御免!!

朝採りもやし 1袋<200g>  
お1人様5袋限り!!  
**9** (税抜) 円  
(税込10円)

茨城県又は群馬県産  
ほうれん草<1袋>  
**98** (税抜) 円  
(税込106円)

<肉屋> 国内産

若どりムネ肉<100g>  
**39** (税抜) 円  
(税込43円)  
※日南どりは除きます

国内産  
豚モモ切落し<100g>  
**88** (税抜) 円  
(税込96円)  
※黄金豚は除きます

アメリカ又はカナダ産  
豚バラスライス<100g>  
**118** (税抜) 円  
(税込128円)

<魚屋> 新潟加工品

【マルト鮮魚の】鮭味噌漬<1パック>  
(解凍) 1パック<4切入>  
**275** (税抜) 円  
(税込297円)

岩手県産  
真いか(冷凍) 1パック<360g入>  
**295** (税抜) 円  
(税込319円)

ロシア・アメリカ原卵(北海道加工品)  
甘塩たら子(切り)<100g>  
**138** (税抜) 円  
(税込150円)

<惣菜屋>

しいたけ海老詰めフライ 1パック<5個入>  
**238** (税抜) 円  
(税込258円)

ふきと竹の子の土佐煮<100g>  
**168** (税抜) 円  
(税込182円)

毎週水曜日定休日  
(長岡店は水曜日も営業しております)