

1/5 (水) 限り <朝9時30分開店>

<肉屋> オーストラリア又はアメリカ産 国内産

牛小間切肉 <100g> **148** (税抜) 円 (税込160円)

豚肩ブロック <100g> **85** (税抜) 円 (税込92円) ※黄金豚は除きます

アメリカ又はカナダ産 豚ロースしゃぶしゃぶ用 <100g> **88** (税抜) 円 (税込96円)

国内産 豚ロース切身 <100g> **108** (税抜) 円 (税込117円) ※黄金豚は除きます

<八百屋> 和歌山県産 (JAありだAQ) 兵庫県又は香川県又は静岡県産

ひとくち有田みかん (2Sサイズ) 1袋 <20個入> **398** (税抜) 円 (税込430円)

レタス (Lサイズ) <1個> **178** (税抜) 円 (税込193円)

岐阜県産 とまと (中箱) <1箱> **498** (税抜) 円 (税込538円)

北海道産 玉ねぎ (Mサイズ) 1ネット <800g入> **198** (税抜) 円 (税込214円)

<魚屋> 宮城県産 北海道枝幸産

【刺身用】炭火焼かつおたたき (解凍) <100g> **95** (税抜) 円 (税込103円)

【熟成】塩引き鮭 (半身) <100g> **168** (税抜) 円 (税込182円)

ロシア・アメリカ原卵 (北海道加工品) 辛子明太子 (切子) <100g> **168** (税抜) 円 (税込182円)

(切身) <100g> **185** (税抜) 円 (税込200円)

<惣菜屋>

いかリングフライ <100g> **148** (税抜) 円 (税込160円)

さっくりメンチカツ 1パック <5個入> **238** (税抜) 円 (税込258円)

1/6 (木) 限り <朝9時30分開店>

<肉屋> 国内産

豚小間切肉 <100g> **79** (税抜) 円 (税込86円) ※黄金豚は除きます

国内産 豚モモブロック <100g> **85** (税抜) 円 (税込92円) ※黄金豚は除きます

アメリカ又はカナダ産 豚肩ロース切落し <100g> **108** (税抜) 円 (税込117円)

<八百屋> 栃木県又は長崎県産

いちご (大粒) <1パック> **598** (税抜) 円 (税込646円)

愛知県又は神奈川県産 春の七草セット <1パック> **298** (税抜) 円 (税込322円)

茨城県又は群馬県産 ほうれん草 <1袋> **128** (税抜) 円 (税込139円)

<魚屋> 熊本県産他 チリ産

活あさり <100g> **68** (税抜) 円 (税込74円)

甘塩銀鮭 (養殖・解凍) (切身) <100g> **158** (税抜) 円 (税込171円)

岩手県産 (煮付けに) 真いか (冷凍) 1パック <360g入> **295** (税抜) 円 (税込319円)

<惣菜屋>

肉厚真いかの塩竜田揚げ <100g> **198** (税抜) 円 (税込214円)

中華春巻き 1パック <5本入> **248** (税抜) 円 (税込268円)

1/7 (金) 限り <朝9時30分開店>

<八百屋> エクアドル産 本日金曜日はバナナの日

南米バナナ <100g> **15** (税抜) 円 (税込17円)

高知県産 なす (Mサイズ) 1袋 <5本入> **158** (税抜) 円 (税込171円)

茨城県産 紅はるか (Sサイズ) 1袋 <700g入> **250** (税抜) 円 (税込270円)

<肉屋> アメリカ又はオーストラリア産

牛バラ切落し <100g> **148** (税抜) 円 (税込160円) ※黄金豚は除きます

国内産 豚モモしゃぶしゃぶ用 <100g> **95** (税抜) 円 (税込103円)

アメリカ又はカナダ産 豚ロース切身 <100g> **79** (税抜) 円 (税込86円)

<魚屋> アメリカ産 北海道産

【銅物・ムニエル】一塩真だら (切身) (解凍) <100g> **125** (税抜) 円 (税込135円)

【子持ち】山伏かれい (切身) (解凍) <100g> **258** (税抜) 円 (税込279円)

<惣菜屋>

おくらベーコン天 1パック <6個入> **268** (税抜) 円 (税込290円)

えびクリームコロッケ 1パック <5個入> **248** (税抜) 円 (税込268円)