

10/22(日) 限り<朝9時開店>

<八百屋> 和歌山県産 (JAありだAQ) 特価品につき 全店500ケース限り

愛媛県産 **愛媛みかん** (ご家庭用) (L~Sサイズ) 各1箱<5kg入> **980** (税込1,059円)

和歌山県産 **有田みかん** (ご家庭用) (L~Sサイズ) 各1箱<5kg入> **1,980** (税込2,139円)

愛媛県産 **愛媛みかん(大袋)** (L~Sサイズ) 各1袋<2kg入> **498** (税込538円)

群馬県又は長野県産 **キャベツ** (Lサイズ) <1個> **128** (税込139円)

北海道産 **玉ねぎ(大袋)** (L~L大サイズ) **490** (税込530円) どちらも 1ネット<3kg入>

じゃがいも(大袋) (LMサイズ) **490** (税込530円)

<肉屋> 国内産

豚**ローススライス** 豚**ロース切身** <各100g> **138** (税込150円) ※黄金豚は除きます

国内産 豚**肩ロース** **しゃぶしゃぶ用** <100g> **158** (税込171円) ※黄金豚は除きます

国内産 豚**肩切落とし** <100g> **98** (税込106円) ※黄金豚は除きます

アメリカ又はオーストラリア産 牛**バラ切落とし** <100g> **148** (税込160円)

国内産 若**どりモモ肉** <100g> **95** (税込103円) ※日南どりは除きます

<魚屋> 台湾又は太平洋産 **【刺身用】** **ピンチョウまぐろ** (解凍) <100g> **128** (税込139円)

チリ産 **【刺身用】** **銀鮭** (養殖・解凍) <100g> **198** (税込214円)

アメリカ産他 **銀だら切身** <100g> **125** (税込135円)

北海道産 **【新物】** **新巻鮭** <1尾> **2,850** (税込3,078円) 1パック(半身) **1,580** (税込1,707円)

インド産他 **むきえび** 1パック<140g入> **350** (税込378円)

<惣菜屋> **真じフライ** 1パック<3枚入> **298** (税込322円) **ほたてクリーミーコロッケ** 1パック<3個入> **158** (税込171円) 1パック<5個入> **248** (税込268円)

10/23(月) 限り<朝9時30分開店>

<肉屋> 各店数量限定150kg限り

国内産 豚**挽肉** (解凍) <100g> **59** (税込64円)

アメリカ又はカナダ産 豚**ロースしゃぶしゃぶ用** <100g> **99** (税込107円)

オーストラリア又はアメリカ産 牛**小間切肉** <100g> **178** (税込193円)

<八百屋> フリヒン産

デルモンテ**バナナ** <1袋> **128** (税込139円)

新潟県産 **生しいたけ** (菌床栽培) <1パック> **128** (税込139円)

<惣菜屋> **チーズキンカツ** 1パック<5個入> **298** (税込322円)

<魚屋> 岩手県産

生切**昆布** <100g> **58** (税込63円)

ロシア又はアメリカ原卵 辛子**明太子** (切子) <100g> **128** (税込139円)

愛知県産 **釜茹で小エビ** <100g> **138** (税込150円)

ハムマカロニサラダ <100g> **98** (税込106円)

10/24(火) 限り<朝9時30分開店>

<八百屋> 数量限定!! 売切御免!!

新潟県産 **朝採りもやし** 1袋<200g> **9** (税込10円) お1人様 5袋限り!!

茨城県産 **ピーマン** <100g> **58** (税込63円)

<惣菜屋> **サクッと旨じゃがコロッケ** (肉じゃが) 1パック<3個入> **128** (税込139円) 1パック<5個入> **198** (税込214円) **すき昆布煮** <100g> **148** (税込160円)

<魚屋> 国内加工品

いかなぎ塩・いか**スタミナ** 各1パック<260g入> **198** (税込214円)

ベトナム産 **【刺身用】** **紋甲いかそうめん** (解凍) <100g> **285** (税込308円)

ノルウェー産他 **【焼き・唐揚げに】** **子持ちシシャモ** 1パック<300g入> **295** (税込319円)

<肉屋> 各店数量限定150kg限り

国内産 若**どりムネ肉** <100g> **48** (税込52円) ※日南どりは除きます

アメリカ又はカナダ産 豚**バラしゃぶしゃぶ用** <100g> **148** (税込160円)

国内産 豚**モモ切落とし** <100g> **98** (税込106円) ※黄金豚は除きます

10/25(水) 限り<朝9時30分開店>

<八百屋> 和歌山県産 (JAありだAQ)

ひとくち**有田みかん** (2Sサイズ) 1袋<18個入> **398** (税込430円)

新潟県佐渡産 **おけさ柿(さわし柿)** (Mサイズ) 1カップ<6個入> **398** (税込430円)

新潟県産 **大根** (2Lサイズ) <1本> **158** (税込171円)

北海道産 **玉ねぎ** (Lサイズ) 1ネット<1kg入> **178** (税込193円) どちらも **じゃがいも** (LMサイズ) 1袋<1kg入> **178** (税込193円)

<肉屋> 国内産

豚**肩ブロック** <100g> **98** (税込106円) ※黄金豚は除きます

国内産 豚**ロース生姜焼き用** <100g> **138** (税込150円) ※黄金豚は除きます

アメリカ又はカナダ産 豚**ロース切身** <100g> **88** (税込96円)

<魚屋> 日本又は台湾産他 太平洋産 **【刺身用】** **【刺身用】** **まぐろたたき** (本まぐろ入) (養殖・解凍) <100g> **275** (税込297円) **熟成まぐろたたき** (チルド品) <100g> **195** (税込211円)

チリ産 **塩銀鮭** (切身) (養殖・解凍) <100g> **98** (税込106円)

タイ産他 **えびフライ** (冷凍) 1パック<8尾入> **158** (税込171円)

<惣菜屋> **ミニとんかつ** 1パック<4枚入> **298** (税込322円) **さばの磯辺フライ** 1パック<8枚入> **298** (税込322円)