

3/19 (木) 限り <朝9時30分開店>

3/20 (金) 限り <朝9時開店>

3/21 (土) 限り <朝9時開店>

<肉屋> 国内産  
**豚小間切肉**  
 <100g>  
**98** (税込106円)  
 アメリカ又はカナダ又はメキシコ産  
**豚ロース切身**  
 <100g>  
**98** (税込106円)  
 国内産  
**日南どり手羽元**  
 <100g>  
**59** (税込64円)

<八百屋> 栃木県又は茨城県産  
**いちご**  
 (小粒) <1パック>  
**350** (税込378円)  
 香川県産  
**ブロッコリー**  
 (Lサイズ) <1個>  
**148** (税込160円)  
 高知県産  
**新生姜**  
 <100g>  
**158** (税込171円)

<魚屋> 青森県・高根県産他  
**活しじみ**  
 <100g>  
**99** (税込107円)  
 北海道産  
**【鋼物に】塩だら**  
 (切落し) <100g>  
**88** (税込96円)  
 ニューージーランド産  
**するめいか開き**  
 1パック(2枚入)  
**680** (税込735円)  
 <惣菜屋>  
**イカリングフライ**  
 <100g>  
**178** (税込193円)  
**えび入り串団子フライ**  
 1パック(4本入)  
**258** (税込279円)

<八百屋> 毎週金曜日はバナナの日数量限定! 売切御免!  
 エクアドル産  
**南米バナナ**  
 <100g>  
**24** (税込26円)  
 熊本県産  
**しらぬい**  
 (デコボン系) (大玉・3Lサイズ) <1個>  
**128** (税込139円)  
 神奈川県産  
**新キャベツ**  
 (Lサイズ) <1個>  
**138** (税込150円)  
 栃木県又は岐阜県産  
**とまと**  
 (小箱) <1個>  
**398** (税込430円)  
 <惣菜屋>  
**れんこん肉詰めフライ**  
 1パック(5個入)  
**268** (税込290円)  
**真あじフライ**  
 1パック(3枚入)  
**328** (税込355円)

<肉屋> 国内産  
**豚バラスライス**  
 <100g>  
**178** (税込193円)  
 国内産  
**豚モモしゃぶしゃぶ用**  
 <100g>  
**118** (税込128円)  
 国内産  
**豚肩ブロック**  
 <100g>  
**98** (税込106円)  
 <魚屋> 中国・太平洋産  
**【刺身用】**  
**ビンチョウまぐろ**  
 (解凍) <100g>  
**168** (税込182円)  
 フィジー・台湾産他  
**【刺身用】熟成まぐろ切落し**  
 1パック(500g入) 1パック(250g入)  
**1,880 980** (税込2,031円) (税込1,059円)  
 中国産  
**うなぎ長蒲焼**  
 (養殖・解凍) 1パック(1尾入約220g)  
**980** (税込1,059円)

<八百屋> 愛媛県産  
**サンフルーツ(大箱)**  
 (ご家庭用)(3L~Mサイズ)各1箱(7kg入)  
**1,480** (税込1,599円)  
 熊本県産  
**しらぬい(デコボン系)**  
 (Lサイズ) 1袋(8個入)  
**680** (税込735円)  
 神奈川県又は千葉県産  
**大根**  
 (2Lサイズ) <1本>  
**128** (税込139円)  
 群馬県産  
**春きゅうり**  
 (Sサイズ) 1袋(4本入)  
**198** (税込214円)  
 新潟県又は長野県産  
**えのき茸**  
 <1個>  
**68** (税込74円)

<肉屋> 国内産  
**豚肩ロースしゃぶしゃぶ用**  
 <100g>  
**178** (税込193円)  
 国内産  
**豚モモ焼肉用**  
 <100g>  
**108** (税込117円)  
 アメリカ又はオーストラリア産  
**牛バラ切落し**  
 <100g>  
**198** (税込214円)  
 国内産原料  
**豚味付焼肉用**  
 <100g>  
**98** (税込106円)  
 <惣菜屋>  
**えびフライ**  
 1パック(8本入)  
**498** (税込538円)

<魚屋> 太平洋産他  
**【刺身用】かつおたたき**  
 (解凍) <100g>  
**178** (税込193円)  
 チリ産他  
**【刺身用】サーモンラウト**  
 (養殖・解凍) <100g>  
**278** (税込301円)  
 ロシア産  
**甘塩カラフトマス**  
 1パック(半身2枚入)  
**580** (税込627円)  
 アメリカ産  
**甘塩筋子**  
 (紅鮭子) <100g>  
**580** (税込627円)  
 アメリカ産(宮城加工品)  
**赤魚みりん漬け**  
 1パック(5切入)  
**398** (税込430円)  
**さっくりメンチカツ**  
 1パック(5個入)  
**258** (税込279円)

3/20 (金) 3/21 (土) 3/22 (日) の3日間 <毎週土・日曜日・祝日は朝9時開店>

<八百屋>  
 フィリピン産  
**バナナ**  
 <1袋>  
**128** (税込139円)  
 アメリカ産  
**高糖度系**  
**ピュアスペクトオレンジ**  
 1袋(6個入)  
**598** (税込646円)  
 新潟県又は長野県産  
**えのき茸**  
 <1個>  
**88** (税込96円)

広島県産  
**紅はっさく柑**  
 (3Lサイズ) 1ネット(3個入)  
**398** (税込430円)  
 岐阜県又は栃木県産  
**とまと(Mサイズ)**  
 1カップ(6個入)  
**398** (税込430円)  
 茨城県産  
**新白菜**  
 (2Lサイズ) <1/4個>  
**78** (税込85円)  
 宮崎県産  
**ピーマン**  
 <100g>  
**78** (税込85円)  
 果物盛合せ  
 (5点盛) <1盛>  
**980** (税込1,059円)  
 ※こちらの商品は20日(金)までの特売品です

<肉屋> アメリカ又はオーストラリア産  
**牛カルビ焼肉用**  
 1パック(300g入)  
**780** (税込843円)  
 オーストラリア又はアメリカ産  
**牛肩ロースステーキ用**  
 <100g>  
**298** (税込322円)  
 アメリカ又はカナダ又はメキシコ産  
**豚肩ロース焼肉用**  
 <100g>  
**168** (税込182円)

<惣菜屋> 当店手づくりおはぎ  
 1パック(2個入) 1パック(4個入)  
**250 490** (税込270円) (税込530円)  
 ※こちらの商品は28日(月)までの特売品です!!  
 国内産  
**豚小間切肉**  
 (ジャンボパック) 1パック(900g入)  
**980** (税込1,059円)  
 国産・中国産原料  
**国産豚ハラミ**  
 ピリ辛味噌焼き味付(ニンニクの芽入り・解凍) <100g>  
**118** (税込128円)

<魚屋> インド産他【炒め物・鋼物に】  
**バナメイえび**  
 (養殖・解凍) <100g>  
**178** (税込193円)  
 北海道産  
**【刺身用】煮だこ**  
 (解凍) <100g>  
**298** (税込322円)  
 新潟加工品【佐渡銀鮭使用】  
**昆布巻き**  
 1パック(6本入)  
**298** (税込322円)  
 国内加工品  
**【濃厚】あん肝いか**  
 <100g>  
**398** (税込430円)  
 北海道産  
**身欠きにしん**  
 <100g>  
**98** (税込106円)